

Aux présidentes des
groupes de l'UPN

MM/cn

Cernier, le 22 août 2016

Programme des cours de formation pour les membres de l'UPN 2016/2017

<i>Thèmes</i>	<i>Dates</i>	<i>Cuisine de l'école ménagère</i>	<i>Responsable</i>
---------------	--------------	--	--------------------

Les lentilles			
<ul style="list-style-type: none">• Une légumineuse oubliée• Différentes sortes• Préparations intéressantes et innovantes• Valeurs nutritives	Jeudi 24 novembre 2016 19h30	Ecole ménagère Les Ponts-de-Martel	Anne-Marie PAREL
	Jeudi 1 ^{er} décembre 2016 19h30	Collège de la Fontenelle École ménagère Cernier	

Les sauces chaudes

<ul style="list-style-type: none"> • Différentes bases de préparations • Trucs et astuces • Préparations savoureuses et créatives • Associations avec différents plats : viandes, poissons, légumes, etc... 	<p>Mercredi 25 janvier 2017 13h30</p>	<p>Ecole ménagère Fleurier (Rue de l'école d'horlogerie)</p>	<p>Madeleine MURENZI</p>
	<p>Lundi 30 janvier 2017 19h30</p>	<p>Collège de la Fontenelle École ménagère Cernier</p>	

Pâtes levées

<p>Pain : fabriquer des pains de qualité à base d'une pâte levée au goût de chacun.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Procédé de fabrication • Bases de façonnage • Cuisson <p>Pizzas & Cie : Fabriquer de savoureuses pizzas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Préparation de la pâte • Réalisations d'un choix de pizzas et de tartes flambées • Particularités 	<p>Samedi 18 février 2017 Toute la journée (avec repas de midi) 9h00-16h00</p>	<p>Collège de la Fontenelle École ménagère Cernier</p>	<p>Colette ANDREY Grangeneuve / FR</p>
	<p>Samedi 18 mars 2017 Toute la journée (avec repas de midi) 9h00-16h00</p>	<p>CESCOL Centre scolaire secondaire Colombier</p>	

Un jardin sur mon balcon ou ma terrasse

<ul style="list-style-type: none">• Créer un jardin potager en pots, bacs ou autres contenants• Ecran de légumes en bac• Petits fruits en sac• Formes et couleurs pour créer une harmonie• Associer les fleurs pour illuminer l'ensemble	Mardi 4 avril 2017 19h30	Ecole ménagère Fleurier (Rue de l'école d'horlogerie)	Karine Calame
	Mardi 2 mai 2017 19h30	Anim'Halle Les Ponts-de-Martel	

Les sauces froides

<ul style="list-style-type: none">• Explications des différentes bases• Trucs et astuces• Sauces vite faites ou à préparer à l'avance• Accord avec les différents plats : viandes froide, légumes, etc...	Mardi 25 avril 2017 19h30	Ecole ménagère Les Ponts-de-Martel	Anne-Marie PAREL
	Jeudi 27 avril 2017 19h30	CESCOL Centre scolaire secondaire Colombier	

CNAV
Secteur conseil & formation



Madeleine MURENZI